

高年齢者講座 「生涯現役で活躍するために」 愛知労働局委託事業

開催日時：令和2年12月17日（木）10時30分から12時00分

開催場所：犬山市民交流センター（フロイデ）201・202会議室

（犬山市松本町4丁目21番地）

講師：寂光院 山主 松平 實胤 氏

参加者：31名（一般参加者26名、関係者5）



長生きできる時代を迎えました。

100歳以上の方80,450人（女性70,975人88.2%）

今 働き方改革

明治30年代に55歳定年が始まって昭和の時代
それも戦後30年代に60歳に引き上げられた。

定年年齢が65歳、さらに70歳になろうとしている。

老化現象のバロメーター

- ①過去を振り返る
- ②忘れ物が多いとなった
- ③若者に負けるかと考える

百寿の人は間違いなく、心豊か

100歳が8万人以上、心豊かに
暮らしてきた人たち。



なんのために生まれてきたか

縁あって生まれてきた、縁を大切に生きる

使命をはたす

命を使うということは生きること。である

それは生きること目標をもって
生きることである。

